




Rökstopp i Danmark

En lärdom för Sverige?

Susanne Wärjerstam
www.warjerstam.se

1

Rökande riksikon



Drottning
Margrethe

Susanne Wärjerstam

2

Politikens rökridåer

Länspolitiker rädsla om röster

- Endast rökavvänjning
- Endast på sjukhuset
- Endast patienter

Susanne Wärjerstam

3

Mannen på gatan

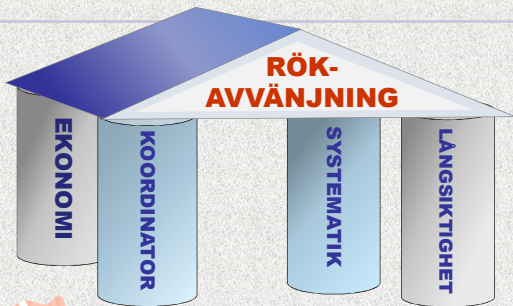
Danskarnas "kända" inställning till rökning och påbud uppifrån



Susanne Wärjerstam

4

Glostrup-modellen



RÖK-
AVVÄNJNING

EKONOMI
KOORDINATOR
SYSTEMATIK
LANGSIKTIGHET

Susanne Wärjerstam

5

Systematisk Uppbyggnad

- Inventera resurserna
- Nätverk
- Kommunikationsmaterial

Susanne Wärjerstam

6

Systematiska Rutiner

- Remittering
- Mottagande av anmälningar
- Kursadministration, databas
 - Personuppgifter
 - Standardbrev
 - Resultatrapporter mm



Susanne Wärjerstam

7

Systematisk Information

Information

- Till alla vårdgivare
- Direkt till patienter
- Till avväjare



Susanne Wärjerstam

8

Systematiska frågor

- Fråga om tobak vid **varje** möte med vården
- Erbjud avvänjning



Susanne Wärjerstam

9

The collage features several materials for smoking cessation. On the left, a poster titled 'GVN DIT HELBRED REVANCHE OG RYGESTOP EN CHANCE' (Give your health a revenge and RYGESTOP a chance) includes a 'RYGESTOP' logo and text in Danish and Urdu. In the center, there is a 'TILMELDINGSBLANKET' (Registration form) from 'AMTSYGGEHJUSET I GLOBSTRUP' with fields for name, address, and phone number. On the right, a poster titled 'HVORFOR STOPPE RYGNING?' (Why stop smoking?) shows a human silhouette with red dots indicating health risks in various organs, with text in Danish. Below the posters are two smaller brochures: one for Pakistanis ('RYGESTOP for pakistanske') and one for Turks ('RYGESTOP for tyrkere').

10

Nyckelgrupper

- **Läkare**
 - Få, korta möten med patient
 - Hög auktoritet
- **Sjuksköterskor och övrig omvårdnadspersonal**
 - Många, ofta längre möten med patient
 - Ofta mer informell karaktär

Sjuksköterskor tog snabbast till sig den nya behandlingsmöjligheten



Susanne Wärjerstam

11

Systematisk Uppföljning

Kontrollera resultat

- Andel rökfria efter 3, 6, 12 månader
- Brev eller telefon
- Påminnelser



Susanne Wärjerstam

12

Systematisk Utvärdering

- Resultatutveckling över tid
- Resultat för olika grupper
- Metodik
- Utbildings- och informationsmaterial
- Jämförelse med andra



Susanne Wärjerstam

13

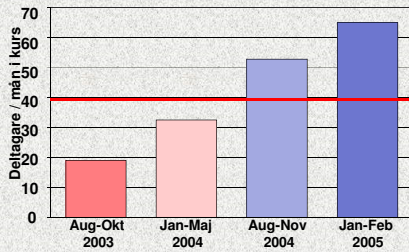
Hur gick projektet?



Susanne Wärjerstam

14

Deltagarmålet



Susanne Wärjerstam

15

Resultat efter 2 år

	Mål	Resultat
Deltagare:	700	671 (901 kontakter)
Ekonomi:	1.4 mkr / 2 år	1.4 mkr / 2 år
Målgrupp:	Patienter	Patienter och anhöriga
Omfattning:	Hela sjukhuset	Hela sjukhuset
Förväntat resultat:	20-25 % rökfria	36 % rökfria efter 12 månader



Susanne Wärjerstam

16

Projektets resultat visar

att ett **systematiskt, välorganiserat** rökavvänjningsarbete, som når rökaren på **flera sätt** vid kontakt med **vården**, ger en god effekt....

...även i Danmark!



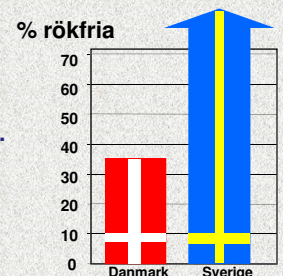
Susanne Wärjerstam

17

"The sky is the limit"

Om vi får de här resultaten i Danmark...

Vilka resultat får vi då i Sverige?



Susanne Wärjerstam

18